

## Weitere Notfall-Nummern

Ambulanz	Sanitätsnotruf	144
Rega	Rettungshelikopter	1414
Polizei	Notfälle	117
Feuerwehr	Notfälle	118
Vergiftungen	Tox. Informationsdienst	145
Die dargebotene Hand		143
24 h, anonym, kostenlose Beratung		
Auch online-Beratung	<a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>	
Telefonhilfe		147
für Kinder und Jugendliche, gratis		
Frauenhaus (GR) Chur		081 252 38 02
Elternnotruf		
<a href="mailto:24h@elternnotruf.ch">24h@elternnotruf.ch</a>		0848 35 45 55
<a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a>		Festnetztarif